

Департамент здравоохранения г. Севастополя
Севастопольское Государственное бюджетное образовательное учреждение
профессионального образования
«Севастопольский медицинский колледж имени Жени Дерюгиной»



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СГБОУ ПО
«Севастопольский медицинский колледж
имени Жени Дерюгиной»
О.В. Серебrenникова
«02» сентября 2022 г.

ПЛАН РАБОТЫ спортивного клуба «Пulsь»

2022-2023 учебный год

Севастополь, 2022

Цель: развитие массового студенческого спорта и популяризация здорового образа жизни.

Задачи:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участию обучающихся в спортивной жизни колледжа;
- укрепление здоровья и физического совершенствования обучающихся колледжа на основе систематически организованных и обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех обучающихся;
- закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на учебных занятиях физической культуры, формированию жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- профилактика таких асоциальных проявлений, как наркомания, курение, алкоголизм, выработке потребности в здоровом образе жизни.

Основные направления:

1. Организационная работа по физическому воспитанию обучающихся

2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа:

- привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
 - открытие спортивных секций;
 - организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в колледже;
- сотрудничество с представителями учреждений и спорта, общественности, администрации города;

3. Воспитательная работа клуба

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Ответствен ные	Примечание
1. Организационная работа клуба				
1.1	Проведение организационного собрания ССК. Выборы состава членов ССК	Сентябрь 2022	Руководитель ССК	
1.2	Составление плана работы ССК на 2022-2023 уч.год	Сентябрь 2022	Руководитель ССК	
1.3	Ведение документации в соответствии с Положением ССК	В течение года	Руководитель ССК	
1.4	Организация работы	В течение года	Руководитель ССК.	

	спортивных секций в рамках ССК		Преподаватели физ.воспитания	
1.5	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований в течение 2022 -2023 учебного	В течение года	Руководитель ССК. Преподаватели физ.воспитания	
1.6	Анализ работы ССК за год	Июнь 2023	Руководитель ССК	
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа клуба				
2.1.	Участие в городской спартакиаде по видам спорта : <ul style="list-style-type: none"> ▪ кросс; ▪ волейбол; ▪ баскетбол; ▪ настольный теннис; ▪ футбол; ▪ легкая атлетика. 	На протяжении года	Зам по ВР, руковод. ССК, преподаватели физ.восп.	
2.2.	Участие в мероприятиях АССК	На протяжении года	Зам по ВР, руковод. ССК, преподаватели физ.восп.	
2.3.	Участие в «Кросс наций»	Сентябрь 2022	Руководитель ССК. Преподаватели физ.воспитания	
2.4.	Спортивно- массовое мероприятие «День Туризма» для групп 1-го курса	сентября октября 2022	Зам по ВР, руковод. ССК, зав отделением, кураторы, преподаватели физ.восп.	
2.5.	Осенний традиционный л/атлет кросс	Октябрь 2022	Зам по ВР, рук. ССК, преподаватели физкультуры.	
2.6.	Первенство колледжа по стриболу	Ноябрь	Зам по ВР, рук. ССК, преподаватели физкультуры	
2.7.	Чемпионат АСБ в	Ноябрь -	Руководитель ССК.	

	сезоне 2022/23.	февраль	Преподаватели физ.воспитания	
2.8	Первенство колледжа по, шахматам	декабрь	Зам по ВР, рук. ССК, преподаватели физкультуры	
2.9	Первенство колледжа по шашкам.	Январь	Зам по ВР, рук. ССК, преподаватели физкультуры	
2.1.1	Спортивные соревнования среди юношей «Богатырские игры», посвященные Дню защитника Отечества,	Февраль	Зам по ВР, рук. ССК, преподаватели физкультуры	
2.1.2	Первенство колледжа по волейболу(девушки)	Март	Зам по ВР, рук. ССК, преподаватели физкультуры	
2.1.3	Спортивно-оздоровительное мероприятие «День Здоровья»	Апрель	Зам по ВР, рук. ССК, преподаватели физкультуры	
2.1.4	Весенняя легкоатлетическая эстафета. Посвященная Дню Победы	Май	Зам по ВР, рук. ССК, преподаватели физкультуры	
2.1.5	Первенство колледжа по настольному теннису	июнь	Зам по ВР, рук. ССК, преподаватели физкультуры	
3. Воспитательная работа клуба				
3.1.	Фотоконкурс «Я выбираю спорт»	Октябрь 2022	Зам по ВР, рук. ССК, преподаватели физкультуры	
3.2.	Оформление стенда Лучшие спортсмены года колледжа	Январь 2023	Зам по ВР, рук. ССК, преподаватели физкультуры	

			физкультуры	
3.3.	Фотоконкурс «Моя спортивная жизнь»	Апрель 2023	Зам по ВР, рук. ССК, преподаватели физкультуры	
3.4.	Постоянно информировать студентов колледжа о спортивной жизни клуба	В течении года	Зам по ВР, рук. ССК, преподаватели физкультуры	

Руководитель ССК:



Король Н.В.