

Департамент здравоохранения г. Севастополя
Севастопольское Государственное бюджетное образовательное учреждение
профессионального образования
«Севастопольский медицинский колледж имени Жени Дерюгиной»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СГБОУ ПО
«Севастопольский медицинский колледж
имени Жени Дерюгиной»
О.В. Серебrenникова
«*02*» *сентября* 2022 г.



**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО -
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

2022 -2023 учебный год

Севастополь, 2022

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ
на 2022- 2023 учебный год**

Все мероприятия по физвоспитания проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- поддержка и укрепление здоровья студентов, сохранения высокой работоспособности на протяжении всего периода учебы;
- воспитание нравственных качеств (смелости, настойчивости, решительности, дисциплинированности, ответственности, коллективизма).

№ п/п	Содержание работы	Сроки выполнения	Место проведение	Ответственный исполнитель	От метка о выполнении
Организационно-массовая работа					
1.	Рассмотреть, обсудить и утвердить рабочие программу и календарно-тематические планы по дисциплине	сентябрь	СМК	руководитель физического воспитания, преподаватели.	
2.	Провести инструктаж по технике безопасности и гигиене занимающихся на занятиях физической культуры, вести журнал по технике безопасности студентов	в течение года	СМК	преподаватели физической культуры	
3.	Регулярно знакомиться с нормативно-директивными документами, перечнем инструктивных материалов в РФ и локальными актами колледжа	в течение года	СМК	руководитель физического воспитания	
Учебно-спортивная работа					
4.	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации»	сентябрь		Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры	
5.	Спортивно- массовое мероприятие «День Туризма» для групп 1-го курса:	сентябрь	СМК	Зам по ВР, рук. физ. восп, зав отделением, кураторы, преподаватели	

				физ.восп.	
6	Городская спартакиада по видам спорта : <ul style="list-style-type: none"> ▪ кросс; ▪ шахматы; ▪ волейбол; ▪ баскетбол; ▪ настольный теннис; ▪ футбол; ▪ легкая атлетика. 	На протяжении года		Руководитель физического воспитания	
7.	Осенний традиционный л/атлет кросс	Октябрь	СМК	Зам по ВР, рук. физ. воспитания, преподаватели физкультуры, кураторы	
8.	Чемпионат АСБ в сезоне 2022/23.	Октябрь-март		Рук. физ. восп. преподаватели	
9.	Первенство колледжа по, шахматам	Ноябрь	СМК	Рук. физ. восп. преподаватели физ.восп. кураторы	
10.	Первенство колледжа по стрит болу	Декабрь	СМК	Рук. физ. восп преподаватели физ.восп. кураторы	
11.	Первенство колледжа по настольному теннису	Январь	СМК	Рук. физ. восп преподаватели физ.восп. кураторы	
12.	Спортивные соревнования среди юношей «Богатырские игры», посвященные Дню защитника Отечества,	Февраль	СМК	Рук. физ. восп. преподаватели физ.восп. кураторы	
13.	Первенство колледжа по волейболу(девушки)	Март	СМК	Рук. физ. восп преподаватели физ.восп. зав отделением, кураторы	
14.	Спортивно-оздоровительное мероприятие «День Здоровья»	Апрель	СМК	Рук. физ. восп преподаватели физ.восп. зав отделением, кураторы	
15.	Весенняя легкоатлетическая эстафета. Посвященная Дню Победы	Май	СМК	Зам по ВР, рук. физ. восп. преподаватели физ.восп.	

				зав отделением, кураторы	
16.	Первенство колледжа по шашкам.	Май	СМК	рук. физ. восп, преподаватели физ.восп.кураторы	
17	Многоборье легкоатлетическое - летнее	Июнь	СМК	рук. физ. восп, преподаватели физ.восп.куратор	
Воспитательная работа					
18.	Участие в акции "Мы за здоровый образ жизни"		СМК	Зам по ВР, рук. физ. восп. зав отделением, кураторы	
19.	Участие в месячнике оборонно-массовой и спортивной работы.	февраль, 2022	, СМК	рук. физ. восп кураторы	
20.	Уделять внимание студентам с ослабленным здоровьем. проводить занятия по индивидуальному плану.	постоянно	СМК	рук. физ. восп., преподаватели физ.восп.	