

Утверждено:
 ИП Боротникова Наталья Александровна




Согласовано:
 Директор ГБОУПО "Севастопольский медицинский колледж им. Жени Дерюгиной"
 Серебряникова Ольга Владимировна




Меню

День	Понедельник	
Неделя	Первая	
Сезон	Осенне-зимний	
Возрастная категория	12 лет и старше	

завтрак

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
174	Каша вязкая молочная из риса	200	304
377	Чай с лимоном	200/15/7	63,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Масло коровье сладкосливочное несоленое в порционной упаковке	10	74,8
	Итого за прием пищи :		535,8

Обед

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
59	Салат из моркови с яблоками	100	81,9
101	Суп картофельный с крупой	300	126,0
279	Тефтели (2-й вариант)	60/50	424
309	Макаронные изделия отварные	200	279,0
342	Компот из свежих плодов	200	112,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		1116,9

Утверждаю:

ИП Воротников



Согласовано:

Директор ГБОУПО "Севастопольский
медицинский колледж им. Жени
Дерюгиной"

Серебрянникова Ольга Владимировна



Меню

День	Вторник
Неделя	Первая
Сезон	Осенне-зимний
Возрастная категория	12 лет и старше

завтрак

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
223	Запеканка из творога	200	634
383	Какао с молоком сгущенным	200	153,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		881,0

Обед

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
52	Салат из свеклы отварной	100	64,65
101	Суп картофельный с крупой	300	181,0
289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	350	434,0
342	Компот из свежих плодов	200	112,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		885,7

Утверждено

ИП Воробьева



Согласовано

Директор ГБОУПО "Севастопольский
медицинский колледж им. Жени
Дерюгиной"

Серебрянникова Ольга Владимировна



Меню

День	Среда
Неделя	Первая
Сезон	Осенне-зимний
Возрастная категория	12 лет и старше

завтрак

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	360,0
209	Яйцо вареное	40	63,0
379	Кофейный напиток с молоком	200	142,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		659,0

Обед

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
67	Винегрет овощной	100	97,88
82	Борщ с капустой и картофелем	300	137,0
302	Каша рассыпчатая гречневая	210	407,0
294	Котлеты рубленые из птицы	50/5	143,0
349	Чай с сахаром	200	60,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		938,9

Утверждаю:

ИП Воротникова



Согласовано:

Директор ГБОУПО "Севастопольский
медицинский колледж им. Жени
Дерюгиной"

Серебрянникова Ольга Владимировна

Меню

День	Четверг
Неделя	Первая
Сезон	Осенне-зимний
Возрастная категория	12 лет и старше

завтрак

№ по Сборнику рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
173	Каша вязкая молочная (овсяная)	200	204
378	Чай с молоком	200	90,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		184,0

Обед

№ по Сборнику рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
45	Салат из белокачанной капусты	100	94,12
96	Рассольник ленинградский	300	159,0
304	Рис отварной	200	278,0
229	Рыба , тушенная в томате с овощами	200	370
348	Компот из плодов или ягод сушеных (яблок)	200	122,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		1117,1

Утверждаю
ИП Воротникова



Согласовано:

Директор ГБОУ ВО «Севастопольский
медицинский колледж им. Жени
Дерюгиной»

Серебрянникова Ольга Владимировна

Меню

День	Пятница
Неделя	Первая
Сезон	Осенне-зимний
Возрастная категория	12 лет и старше

завтрак

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
223	Запеканка из творога	200	634,0
383	Какао с молоком сгущенным	200	153,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		881,0

Обед

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
54	Салат из свеклы с яблоками	100	100,1
102	Суп картофельный с бобовыми	300	114,0
291	Плов из птицы	200	356,0
342	Компот из свежих плодов	200	112,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		776,1

Утверждаю:
ИП Воротникова



Согласовано:

Директор ГБОУ ВО «Севастопольский
медицинский колледж им. Жени
Дерюгиной»
Серебrenникова Ольга Владимировна

Меню

День	Суббота
Неделя	Первая
Сезон	Осенне-зимний
Возрастная категория	12 лет и старше

завтрак

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен,
1	2	3	4
174	Каша вязкая молочная из риса	200	304
378	Чай с молоком	200	90,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		488,0

Обед

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен,
1	2	3	5
45	Салат из белокачанной капусты	100	94,12
101	Суп картофельный с крупой	300	181,0
290	Птица тушеная в соусе	200	274
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	370
342	Компот из свежих плодов	200	112,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		1125,1

Утверждаю:

ИП Воротникова



Согласовано:

Директор ГБОУПО "Севастопольский
медицинский колледж им. Жени
Дерюгиной"

Серебрянникова Ольга Владимировна

Меню

День	Понедельник
Неделя	Вторая
Сезон	Осенне-зимний
Возрастная категория	12 лет и старше

завтрак

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
120	Суп молочный с макаронными изделиями	300	180
	Сыр полутвердый с жирностью до 45% в порционной нарезке	20	68,8
376	Чай с сахаром	200	60,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		402,8

Обед

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
40	Салат картофель с морковью и зеленым горошком	100	64,65
82	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	145
290	Птица тушеная в соусе	200	274
304	Рис отварной	200	306,0
349	Компот из смеси сухофруктов	200	129,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		1012,7

Утверждаю:

ИП Воротникова



Согласовано:

Директор ГБОУПО "Севастопольский
медицинский колледж им. Жени
Дерюгиной"

Серебрянникова Ольга Владимировна

Меню

День	Вторник
Неделя	Вторая
Сезон	Осенне-зимний
Возрастная категория	12 лет и старше

завтрак

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен ккал
1	2	3	4
218	Вареники ленивые отварные	200	458,0
376	Чай с джемом	220	56,0
426	Булочка с повидлом	75	226,0
	Итого за прием пищи :		740,0

Обед

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен ккал
1	2	3	4
47	Салат из квашеной капусты	100	78,56
99	Суп из овощей	300	184,0
270	Котлеты московские	120	471,0
125	Картофель отварной	200	216,8
383	Какао с молоком сгущенным	200	153,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		1197,4

Утверждаю:

ИП Воротникова



Согласовано:

Директор ГБОУПО "Севастопольский
медицинский колледж им. Жени
Дерюгиной"

Серебренникова Ольга Владимировна

Меню

День	Среда
Неделя	Вторая
Сезон	Осенне-зимний
Возрастная категория	12 лет и старше

завтрак

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
173	Каша вязкая молочная (овсяная)	200	204,0
383	Какао с молоком сгущенным	200	153,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		451,0

Обед

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
46	Салат из белокачанной капусты с яблоками	100	94,1
98	Суп крестьянский с крупой (пшено)	300	109,0
279	Тефтели (2-й вариант)	120	424
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	370
377	Чай с лимоном	200	63,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		1154,1

Утверждаю:

ИП Воротникова



Согласовано:

Директор ГБОУПО "Севастопольский
медицинский колледж им. Жени
Дерюгиной"

Серебрянникова Ольга Владимировна

Меню

День	Четверг
Неделя	Вторая
Сезон	Осенне-зимний
Возрастная категория	12 лет и старше

завтрак

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
174	Каша вязкая молочная из риса	200	304,0
379	Кофейный напиток с молоком	200	142,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		540,0

Обед

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
54	Салат из свеклы с яблоками	100	100,1
103	Суп с макаронными изделиями	300	135,8
294	Котлеты рубленные из птицы или кролика	100	346,0
302	Макаронные изделия отварные	200	279,0
342	Компот из свежих плодов	200	112,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		1066,9

Утверждаю:
ИП Воротникова



Согласовано:
Директор ГБОУПО "Севастопольский
медицинский колледж им. Жени
Дерюгина"
Серёбрянникова Ольга Владимировна

Серёбрянникова

Меню

День	Пятница
Неделя	Вторая
Сезон	Осенне-зимний
Возрастная категория	12 лет и старше

завтрак

№ по Сборнику рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
223	Запеканка из творога	200	634,0
378	Чай с молоком	200	90,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	<i>Итого за прием пищи :</i>		818,0

Обед

№ по Сборнику рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен, ккал
1	2	3	4
61	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	105
87	Щи из свежей капусты	300	182,3
289	Рагу из птицы, кролика или субпродуктов	350	434,0
342	Компот из свежих плодов	200	112,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	<i>Итого за прием пищи :</i>		927,3

Утверждаю:
ИП Воронцова



Воронцова
Наталья
Александровна



Согласовано:

Директор ГБОУ ВО "Севастопольский
медицинский колледж им. Жени
Дерюгиной"

Серебренникова Ольга Владимировна

Меню

День	Суббота
Неделя	Вторая
Сезон	Осенне-зимний
Возрастная категория	12 лет и старше

завтрак

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен,
1	2	3	4
218	Вареники ленивые отварные	200	458,0
376	Чай с сахаром	200	60,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		612,0

Обед

№ по Сборнику рецептов	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энерг цен,
1	2	3	5
47	Салат из квашеной капусты	100	78,56
101	Суп картофельный с крупой	300	181,0
294	Котлеты рубленые из птицы или кролика	100	346,0
304	Рис отварной	200	278,0
352	Кисель из яблок	200	121,0
	Хлеб пшеничный	40	94,0
	Итого за прием пищи :		1098,6