

ПРОВЕРЬ, В БЕЗОПАСНОСТИ ЛИ ТВОИ ДРУЗЬЯ И БЛИЗКИЕ!

Признаки потребителя наркотиков

01. ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ ВОЗМОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

1 Твой друг или знакомый стал скрытным, необщительным, грубым. Перестал привычно общаться со старыми друзьями и членами семьи. Утратил интерес к повседневным делам

2 Появились новые друзья и знакомые, не связанные с прежним кругом общения

3 Твой друг или знакомый становится или чересчур активным, или, наоборот, пассивным без видимых на то причин

4 Просит у друзей и родителей денег и дает странные объяснения, на что они нужны

5 Появились долги

ИСТПРБ

6 В речи появились странные незнакомые термины (сленговые слова), смысл которых непонятен, скрытое общение по телефону

1 Если ты считаешь, что твой друг, знакомый или родственник попал в ситуацию наркозависимости, следует обратиться к взрослым: педагогам, родителям, медицинским работникам

Не пытайтесь исправить ситуацию в одиночку! В случае потребления психоактивных веществ первоочередную медицинскую помощь оказывают врачи психиатры-наркологи

02. ВОЗМОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВНЕШНЕГО ВИДА/СОСТОЯНИЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

1 Изменение цвета кожных покровов: бледность или, наоборот, покраснение (гиперемия)

2 Суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет. Покрасневшие белки глаз (склеры)

3 Периоды спуганности сознания, бред, бессвязная речь



4 Сильное желание пить при отсутствии естественных причин. Возможны приступы голода и периоды отсутствия аппетита, вплоть до полного отказа от пищи

5 Периоды дезориентации в пространстве, времени, окружающих лицах, а иногда в собственной личности

6 Провалы в памяти, амнезия

8 Истеричность, резкие перепады настроения (периоды неконтролируемой радости, сменяемые безразличием, грустью, подавленностью)

7 Следы от инъекций на кожных покровах

9 Неестественная двигательная активность: повышенная жестикуляция, избыточность движений или, наоборот, обездвиженность, вялость, расслабленность

03. ПРИЗНАКИ ОКРУЖАЮЩЕЙ ОБСТАНОВКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О РИСКЕ ВОВЛЕЧЕНИЯ В УПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ (ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ)

1 Различные свертки из фольги или пленки, zip-пакеты с непонятным веществом, изолента

2 Закопченные ложки

3 Шприцы

4 Пустые упаковки от лекарств

6 Поиски в квартире химинатов

5 Частые потери мобильных телефонов, появление нескольких «временных» телефонов

7 Пропажи из дома денег или любых ценных предметов

8 Курительные приспособления: пластиковые бутылки с небольшими отверстиями на стенках, курительные трубки и т.д.

9 Странный запах (напоминающий жженую солому или имеющий химический оттенок) от человека, его одежды или в помещении



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

1

Если возникли подозрения, что ребёнок начал употреблять психоактивные средства (ПАВ), **необходимо без промедления обратиться за квалифицированной помощью к специалисту — врачу психиатру-наркологу**. Маршрутизацию каждого пациента осуществляет специалист — врач психиатр-нарколог, который после очного осмотра (приема, консультации) оценивает состояние пациента, устанавливает клинический диагноз и определяет дальнейшую стратегию и тактику всех лечебно-реабилитационных мероприятий



4

В случае, если отсутствует пульс, дыхание, изменен цвет кожных покровов, ребенок недоступен продуктивному контакту — **необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи!**

2

Помните, что не нужно впадать в панику, необходимо помнить, что данная ситуация поправима, если к ней отнестись спокойно и обдуманно



чтобы



5

Важно поддержать ребенка, проявив к нему искреннее внимание и заботу. Вы должны быть для него надежной опорой и поддержкой в борьбе с употреблением психоактивных веществ, а не источником тревоги и дискомфорта.

Дайте знать, что обсуждать Ваши подозрения — это нормально, например: «Ты мой ребенок, и для меня главное оберегать твои здоровье и безопасность!»

3

Удержитесь от «чтения моралей» и нотаций, проявления первых негативных эмоций! **Не ругайте, не угрожайте, не наказывайте ребенка. Не применяйте к нему физическую силу.** Но и не откладывайте решение этой проблемы!



Смотри выпуски по противодействию наркотикам, правовой безопасности и первой помощи марафона «Первые. Навыки для жизни» с экспертами на сайте

navyki.budvdvzhenii.rf



Ресурс интернет-сайта
МВД России

mvd.rf