

СИНДРОМ ВНЕЗАПНОЙ ДЕТСКОЙ СМЕРТИ

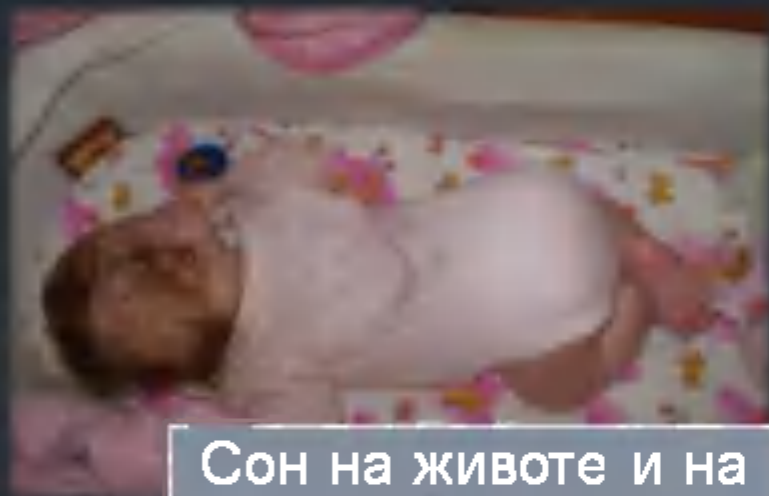


Как уберечь
малыша?

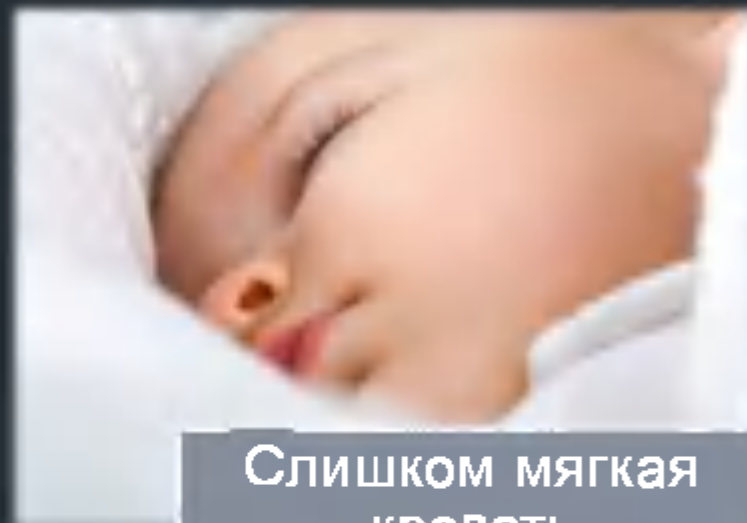
■ **Синдром внезапной детской смерти** – это неожиданная смерть здорового ребенка до 1 года, наступившая во сне без установленных причин от остановки дыхания и сердцебиения.



Факторы риска СВДС



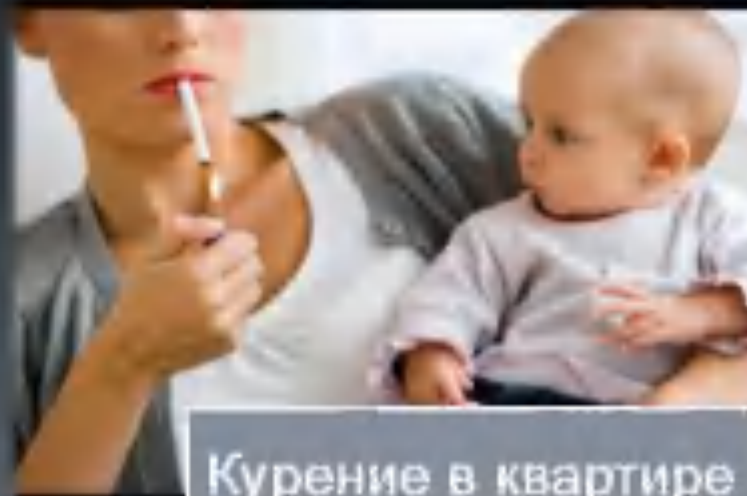
Сон на животе и на боку



Слишком мягкая кровать

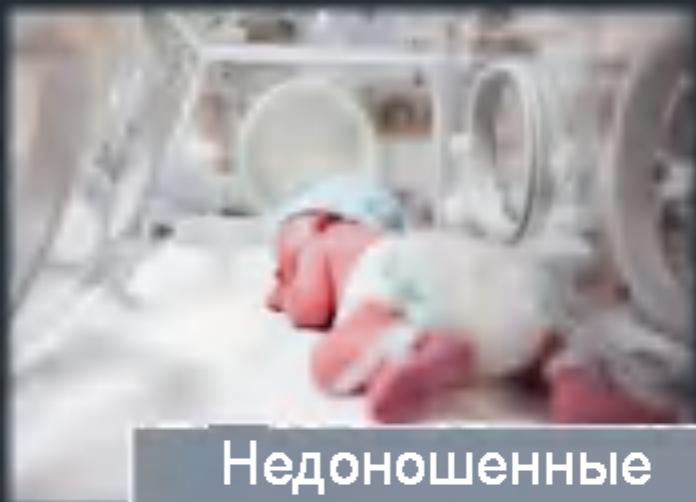


Перегревание

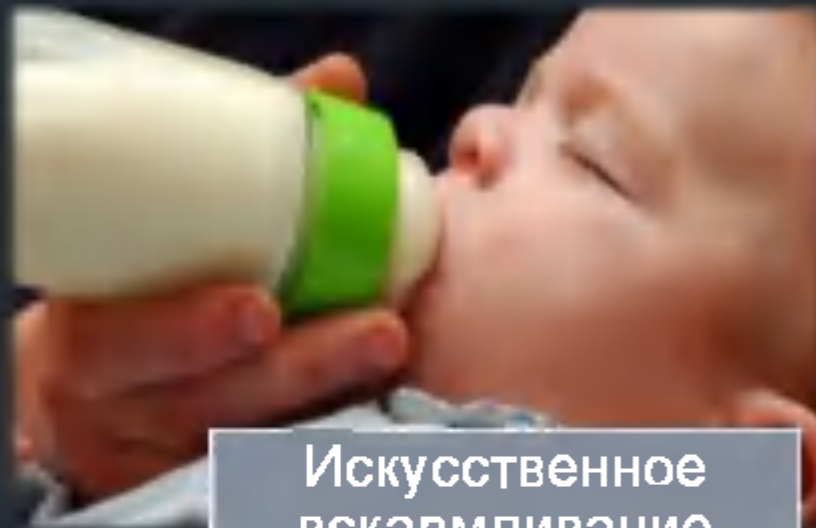


Курение в квартире

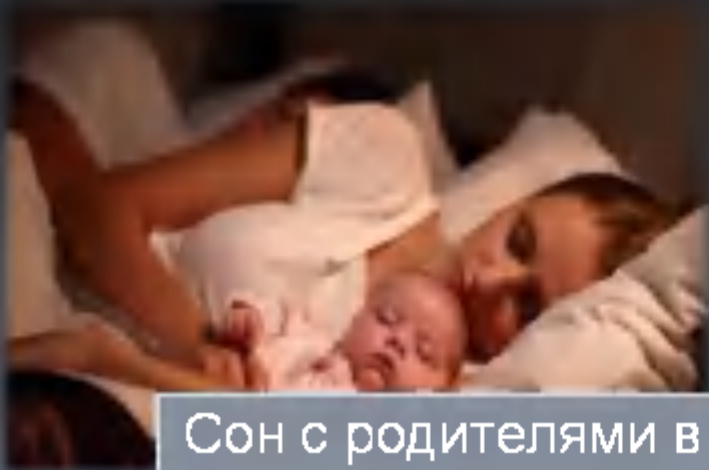
Факторы риска СВДС



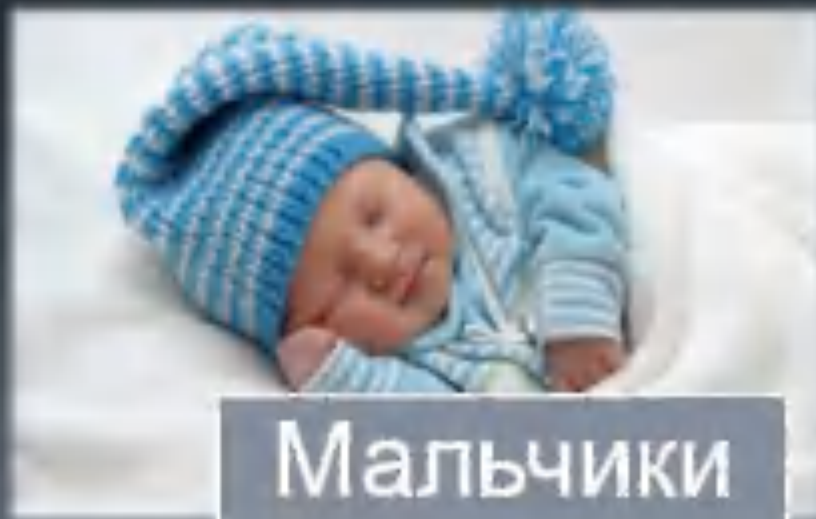
Недоношенные
дети



Искусственное
вскармливание

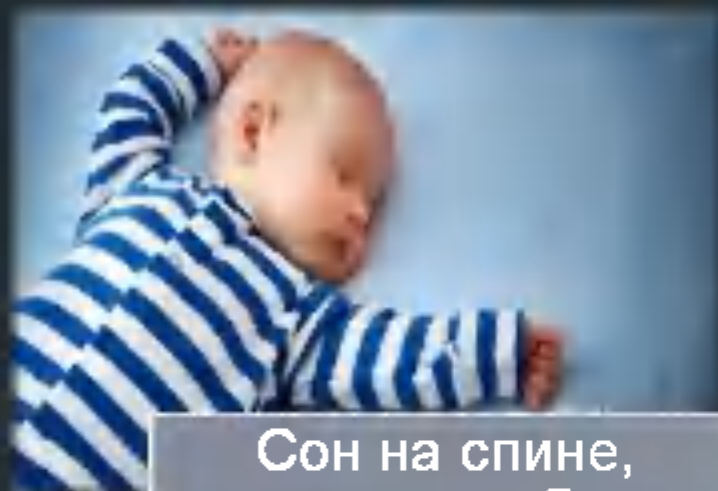


Сон с родителями в
одной кровати

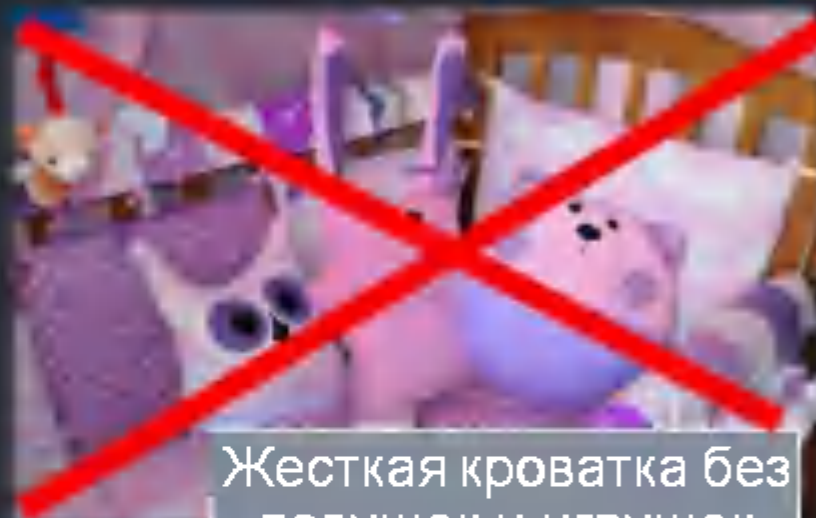


Мальчики

Профилактика СВДС



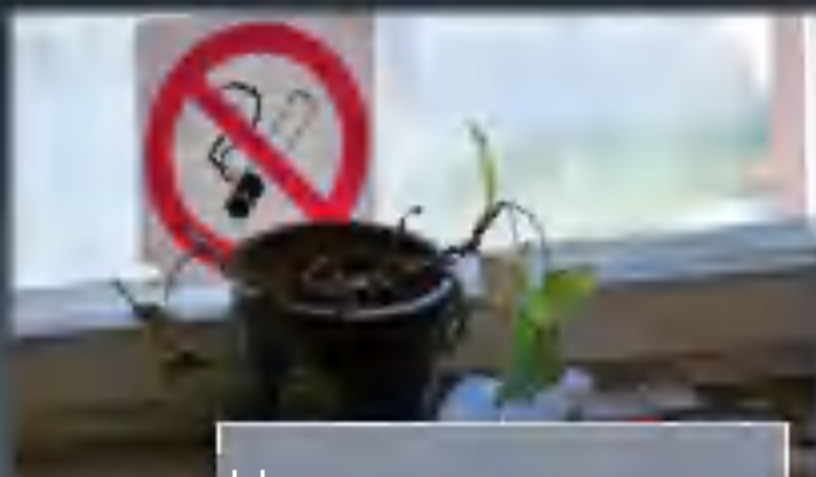
Сон на спине,
голова на бок



Жесткая кроватка без
подушек и игрушек

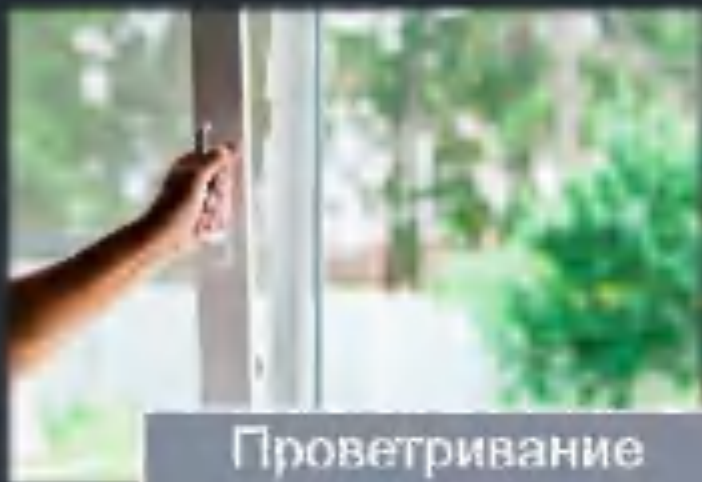


Температура в
спальне 20-22 С

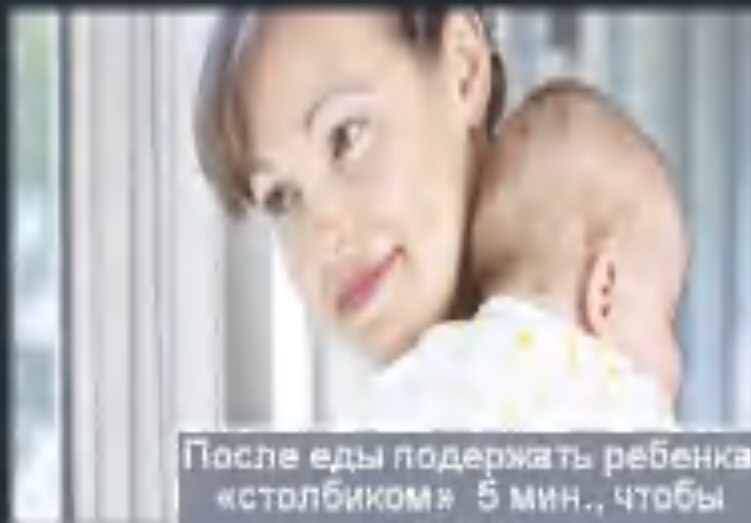


Не курить в квартире

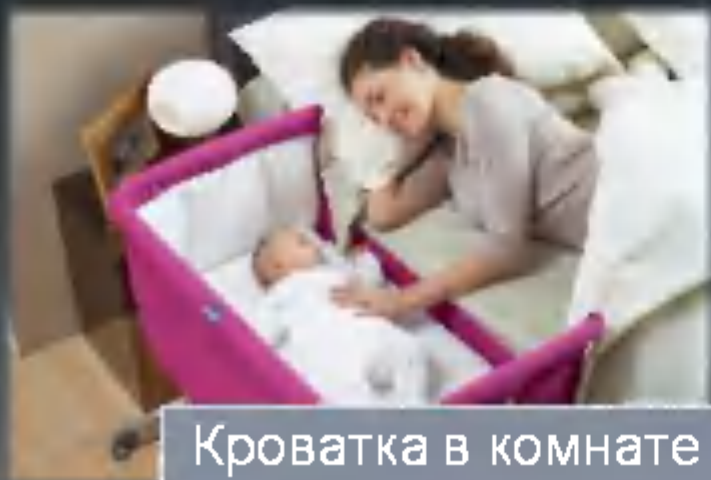
Профилактика СВДС



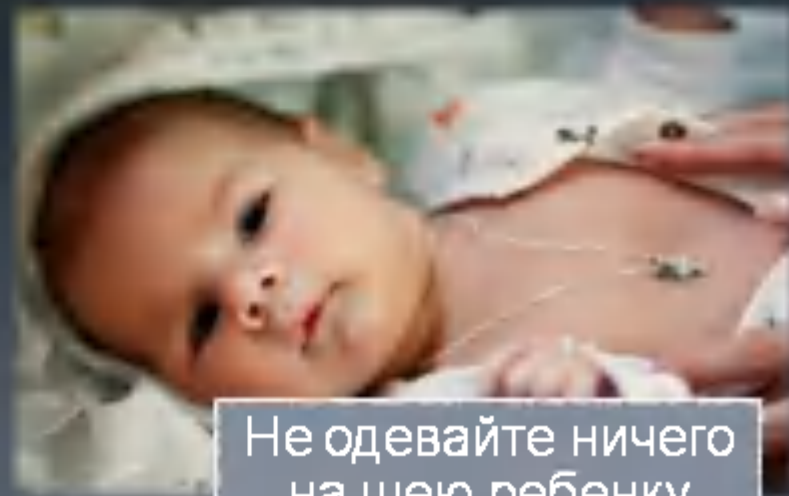
Проветривание
комнаты



После еды подержать ребенка
«столбиком» 5 мин., чтобы
срыгнул



Кроватка в комнате
родителей



Не одевайте ничего
на шею ребенку

**Здоровье
малыша ТОЛЬКО
в ваших руках!**

