

Неотложная помощь при гипертермии (лихорадке) у детей



Будьте здоровы!



- **Лихорадка** – неспецифическая, защитная приспособительная реакция организма, характеризующаяся повышением температуры



Когда нужен врач?

- Четыре дня держится высокая температура
- После нормализации (через 1-3 дня) температура вновь повышается



Когда нужен врач?

- Ребёнок младше 3 месяцев
- Температура тела более 39,5 °C
- Температура 39,0 °C и нет эффекта после применения жаропонижающих через 30 мин



- **Когда нужен врач?**

Сочетается высокая температура тела с :

- головной болью
- ознобом и бледностью кожи
- сыпью
- тошнотой и рвотой
- признаками обезвоживания (сухой язык, сухость кожи и слизистых оболочек, плач без слез, более 6 часов не было мочеиспускания)



Неотложная помощь:

- Температура воздуха в помещении 18 °С , влажность 50—70%
- Обильно поить ребёнка
- Если кожа розовая — минимум одежды, если бледная – тепло одеть



Неотложная помощь:

- Жаропонижающие средства (ибупрофен или парацетамол) внутрь



Нельзя!!! Опасно!!!

- Растирать ребёнка уксусом и спиртсодержащими жидкостями
- Без указания врача заворачивать ребёнка в мокрые простыни, опускать ребёнка в ванну, прикладывать холодное



Внимание!

- Убедитесь в том, что нет сыпи: разденьте ребенка осмотрите внимательно кожу при хорошем освещении
- В случае появления сыпи, немедленно обратитесь за медицинской помощью

